

方法,患者需要综合考虑治疗费用、时间消耗、依从性等各方面的情况。

过敏性鼻炎能不能手术治疗?

手术治疗是过敏性鼻炎的辅助治疗方案,需要严格掌握手术适应证和禁忌证,酌情使用。即使患者具备手术的适应证(如经过规范化药物治疗和/或免疫治疗后症状无改善,伴有明显体征并影响生活质量;或鼻腔有明显的解剖学变异并伴有功能障碍等),也需要进行充分的术前评估。目前主要的手术方式包括下甲成形术和神经切断术,具体方案需要跟医生充分沟通后商定。

过敏性鼻炎是不是一定会变成哮喘?

过敏性鼻炎是哮喘发病的独立因素,据统计40%的过敏性鼻炎患者伴有哮喘。过敏性鼻炎和哮喘甚至被认为是“同一气道、同一疾病”。因此,虽然过敏性鼻炎不一定会变成哮喘,但是过敏性鼻炎和哮喘之间有着千丝万缕的联系,所以如果得了过敏性鼻炎,建议到正规医院接受正规治疗。

过敏性鼻炎是不是治不好?

对于过敏性鼻炎,虽然目前尚不能

彻底治愈,但是通过规范化的预防和治疗,患者的各种症状可得到良好控制,并显著改善生活质量。临床上,大部分患者经合理预防和正规治疗后都可以达到对正常的生活和工作没有影响的状态。

“漫天飞絮”下,如何预防过敏性鼻炎?

1. 出门带好口罩、眼罩,避免接触飞絮;
2. 如果黏膜接触到飞絮,尽量不要去搓揉等刺激,可以用清水洗或者纸巾轻轻擦拭;
3. 每天用生理盐水清洗鼻腔2~3次,尤其是回家后;
4. 易过敏人群注意规律作息、合理运动,并做好营养均衡,尽量减少户外运动;
5. 如果出现过敏症状请尽快至正规医院就诊。

